

# ПАМ'ЯТКА

## ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

В весеннее время года лед на водоемах становится тонким, рыхлым, слабым и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка. Передвигаться по такому льду - **ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

### Поэтому строго соблюдайте меры предосторожности:

- пользуйтесь только дорогами, по которым разрешено двигаться;
- не подходите близко к реке, одно неловкое движение, и вы может стать жертвой несчастного случая;
- не стойте на обрывистом берегу, подвергающемся размыву и обвалу;
- внимательно следите за детьми, чтобы они не допускали шалостей у водоема и не спускались на лед!

### **И все - же! Вы провалились!**

Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтоб не погрузиться с головой. Зовите на помощь!

Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение – это гарантия, что Вас не затянет по лёд.

Добравшись до края полыньи, старайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда.

Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения!